



HORARI GIMNÀS 2018 - 2019

| HORES | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS |
|---------------|--|--------------------------|---------------------------|------------------------|
| 09:30 - 10:30 | TONO | | AEROBIC STEP | DANSA DEL VENTRE |
| 15:15 - 16:15 | | TONO | | SPINNING |
| 17:30 - 18:30 | | ENTRENAMENTS PERSONALS | 18:00 a 19:00 IOGA | |
| 18:30 - 19:30 | 19:00 a 20:00 PILATES | COMBO SUAU | PILATES | COMBO SUAU |
| 19:30 - 20:30 | 20:00 a 21:00 TONO | 18:30 a 19:30 PILATES | ESTIRAMENT POSTURAL | TONO |
| | | | 19:15 a 20:15 SPINNING | |
| 20:30-21:30 | IOGA | 20:00 a 21:00 PILATES | 20:45 a 21:45 TONO | 20:45 a 21:45 ZUMBA |
| | 20:45 A 21:45 ENTRENAMENT SALA GIMNÀS | | | |
| | 21:00 a 22:00 RUNNING | | | |

| PREUS | | |
|-------------------|-----------|--------------|
| DIES/SETMANA | SOCIS/MES | NO SOCIS/MES |
| 1 | 14 | 21 |
| 2 o més cops | 24 | 40 |
| Classe esporàdica | 5 | 7 |
| Matrícula | 10 | 15 |

Es cobrarà amb el primer rebut a les persones que no hagin fet el curs 2017/18 sencer